

# God Praksis for Alkohol blandt de ældste elever

## Baggrund og Formål

Danske unge har verdensrekord i alkoholindtagelse. 37% af de danske mod 17% af de europæiske 15-16 årige har været fulde mindst en gang i løbet af den sidste måned viser SSP materiale fra 2016 (SSP = Samrådet for skole, social og politi).

Derfor har SSP gennem en årrække oplyst om dette og forsøgt at vende udviklingen hen imod mindre og senere alkoholindtagelse blandt de unge i skolerne. I de største klasser holder SSP informationsaften for forældrene med henblik på at få dem til at indgå alkoholaftaler i klasserne og på årgangen. SSP anbefaler, at unge tidligst får lov til at drikke i 9 klasse, da det ikke er godt for deres helbred og udvikling. Dette arbejde vil Lynge Skolebestyrelse gerne bakke op omkring i form af nedenstående anbefalinger til god praksis omkring de unges alkoholindtagelse baseret på erfaringer og samarbejde med SSP. Formålet er at give forældre gode råd til, hvordan man forholder sig til alkohol og ens børn i de ældste klasser.

Nr.	Emne
1	Skolebestyrelsen anbefaler, at forældrene i udskoling indgår fælles aftaler om alkohol blandt de ældste elever. SSP indkalder forældre til børn i 7 klasse til fællesmøde med det formål at indgå fælles forældre aftaler om, hvornår og hvordan, der må drikkes alkohol.
2	Skolebestyrelsen anbefaler, at forældrene tidligst giver børnene lov til at drikke alkohol i 9 klasse og gerne senere
3	Hold de indgåede forældre aftaler omkring alkohol og ring til hinanden, hvis I har behov for at bekræfte dem.
4	8. klasse. a) Det er oftest sværest at holde nul-alkohol-politikken i 8. klasse, så hold derfor sammen som forældre, hvis dit barn siger, at alle de andre må drikke alkohol. Ring til hinanden, hvis I hører rygter om, at andre børn har fået lov til at drikke alkohol, og stå sammen om ikke at give jeres børn lov til at drikke alkohol. b) Det er vigtigt, at der er voksne tilstede når jeres børn holder fest, forfest, filmaften og lignende d) Sørg for, at I som forældre på skift kører jeres børn til og fra ungdoms/UK fester, så I sikrer, at de ikke indtager alkohol på vejen, og I får dem sikkert ædru hjem igen. Der er desværre mange erfaringer med, at unge drikker på vej til ungdoms-/UK- fester også i 8. klasse.
5	Brug hinanden og ring til hinanden som forældre, hvis I er i tvivl om hvorvidt et sted er sikkert for jeres børn at tage hen til.
6	Lav altid aftaler med jeres børn om, hvor de er, og hvornår de kommer hjem, når de skal til fest. Få adressen på de steder, de tager hen.
7	Vær altid parat som forældre til, at en af jer kan hente jeres børn, når de er til fest, hvis de skulle blive for fulde
8	Lær jeres børn, at de altid kan ringe til jer, hvis de skulle blive for fulde og har brug for jeres hjælp.
9	Lær jeres børn, at de altid skal hjælpe hinanden, og at de altid skal ringe efter en voksen, hvis de selv eller deres kammerater er for fulde
10	Lad ikke jeres børn holde fest uden, at der er voksne tilstede - ikke bare i 8 klasse, men heller ikke i 9 klasse.
11	Sæt en grænse for, hvor mange genstande jeres børn må drikke: Eksempelvis drik max 2 øl til festen. Det holder erfaringsmæssigt alkoholindtagelsen nede, også selvom de overskrider grænsen.
12	Accepter og forvent, at jeres børn i teenage-alderen nogle gange ikke fortæller jer sandheden om, hvad de foretager sig. Foregrib dette ved at lave gode, klare aftaler og genopret dialogen og tilliden, når det sker. Mange af os forældre gjorde det samme, da vi var teenager'ere☺. Det er vigtigt, at vi som forældre er tydelige i vores holdninger og forventninger til alkoholindtagelse.